

LEADERSHIP EN PLEINE CONSCIENCE

Séminaire organisé par Education Universelle France



Dirigeants, entrepreneurs, collaborateurs,
porteurs de projets, acteurs du monde associatif,
nous vous accueillons lors de cette journée d'échange,
de partage et de découverte
autour du thème du leadership positif et de la pleine conscience
appliquée au monde de l'entreprise.

Introduction – la méditation en
entreprise

Atelier – impatience, impulsions et
automatismes

Atelier – changement, déséquilibres et
résistances

Retours d'expériences – la méditation
en entreprises

Pratiques – différents formats adaptés
à la réalité de l'entreprise

Mardi 15 août 2017

9h00 – 17h00

participation libre

Institut Vajra Yogini

81500 MARZENS

renseignements

inscriptions >

education.universelle.france@gmail.com

www.educationuniversellefrance.fr



François Besson
Formateur Senior

Diplômé de l'EDHEC et du MBA de UCLA Anderson, François a une carrière de 20 ans en direction commerciale et direction générale dans le secteur des technologies de l'information. Il est aujourd'hui consultant auprès de dirigeants d'entreprises sur des enjeux de stratégie d'entreprise et de stratégie commerciale.

François a pour objectif d'aider les managers à exprimer pleinement leur potentiel en développant leurs qualités d'attention, de présence et par la-même d'efficacité et d'authenticité. Il est formateur de Mindfulness en entreprise auprès de Potential Project depuis plusieurs années et anime des conférences, des programmes de formation et des sessions de leadership auprès de comités de direction dans des entreprises telles que Danone, Société Générale, Thalès, L'Oréal, Nokia, AXA...